

Самоизоляция – не время скучать. Играем и развиваемся на кухне.

Сейчас, во время карантина и самоизоляции, многие родители остались дома с детьми на продолжительное время. Возникают вопросы: «Как и где можно организовать деятельность ребенка в течение дня?»

Вместе с вами мы поговорим о том, как можно занять ребенка в то время, когда вы находитесь на кухне. Дети очень любят находиться на кухне. Здесь всегда что-то происходит и вкусно пахнет. Но вот их мамам беготня ребят у главного домашнего очага совершенно не нравится, потому что кухня – отнюдь не самое безопасное место для игр. Тут постоянно что-то кипит, падают острые предметы и хлопают дверцы. «Кухня – не место для маленьких детей», – твердо считает большинство родителей. И совершенно напрасно – ведь таким образом они лишают малышек нового способа познавать мир и отучают их от хорошей привычки помогать взрослым по дому. Кухня может быть местом очень тесного общения для вас, с вашим малышом и стать отличной игровой площадкой. Конечно, очень сложно, приготовить еду совместно с ребенком, но это будет весело и интересно не только для него, но и для вас. Как часто взрослые на бесконечные «зачем» и «почему» отвечают детям: «Мне некогда!», «Не мешай!», «Иди, займись чем-нибудь!». А ведь в каждой домашней работе найдется занятие и для маленького исследователя. Например, на кухне, когда мама готовит вкусный ужин.

Что может получиться в результате?

- Мы поможем ребенку (и себе тоже) понять, что интересной, познавательной, развивающей и увлекательной может быть любая работа, любые предметы.
 - Поможем ребенку проникнуть в суть самых обычных вещей, явлений и домашних событий.
 - Поможем научиться терпению.
 - Самым коротким и действенным путем научим важным домашним работам.
 - Дадим понять, как заботимся о своей семье.
 - Освоим современный способ обучения и развития ребенка – обучение естественным образом.
 - Сделаем для ребенка сам процесс учения практичным.
 - Станем ближе и интереснее друг другу, у нас появятся общие интересы.
- Пусть они очень «местного» значения, ценности-то они не теряют.



Лепка из теста

Если вы замесили тесто, то сделайте и для вашего ребёнка небольшой кусочек теста из 1,5 чашек муки, 0,5 столовой ложки соли, 0,25 чашки воды

(добавлять постепенно) и 0,25 чашки растительного масла (добавлять постепенно), можете ещё добавить немного краски.

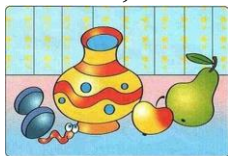
Пусть ребёнок вылепит из этого теста игрушки, еду для кукол, или просто помнёт в своих ручках. Такое тесто, упакованное в полиэтиленовый пакет, можно долго хранить в холодильнике.



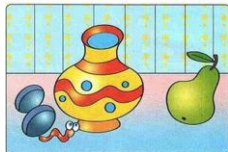
Картины солью

Многие из вас, наверное, видели и восхищались янтарными картинами, выполненными художниками. Подобное произведение искусства можно сделать, используя обычную поваренную соль крупного помола.

Пока на плите варится обед, нарисуйте вместе с малышом на листе картона зимний пейзаж. Нанесите кисточкой на крыши домов и ветки деревьев толстым слоем клей (лучше ПВА) и сверху посыпьте солью. Когда клей высохнет, то что не приклеилось можно стряхнуть. С помощью такой техники можно сделать пляж, платье куклы Барби, украшенное бриллиантами, и так далее.



Что пропало?



Положите на кухонный стол три предмета (например, чашку, ложку, салфетку). Пусть ребёнок посмотрит и назовёт каждый предмет. Затем он должен закрыть глаза, а вы в это время уберите со стола один из предметов. Теперь пусть малыш откроет глаза и попробует определить, чего не хватает. Если очень просто, увеличьте количество предметов и убирайте не один, а два предмета.



Загадки

Загадайте ребёнку загадки про овощи, фрукты, и другие продукты. Например, "Он зелёный, с пупырышками". Если малыш затрудняется, продолжите "Я его положила в салат". До тех пор, пока он не отгадает.

Можете предложить логические загадки. Например, "Назови фрукт и овощ одинакового цвета" (апельсин и морковь), "Чем можно есть мясо, но нельзя есть суп?" (вилка).

Не скучайте на самоизоляции! Проводите время с пользой!!!

Материал подготовила: Краснова О.А