

ГТО в детском саду!

Президент России В.В. Путин, предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых под названием «Готов к труду и обороне», или ГТО. Каждый желающий может ознакомиться с современными нормативами и новыми форматами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка на официальном сайте ГТО.

Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья граждан от 6 лет. Для каждой возрастной группы установлены соответствующие требования и нормативы физподготовки. Сдача нормативов подтверждается специальными значками – бронзовыми, серебряными и золотыми.

Перед тем, как сдавать в ВФСК ГТО, необходима подготовка. Именно поэтому в детском саду инструктором по физической культуре была разработана и апробирована дополнительная программа «Здоровячки». Данная программа позволяет в полной мере внедрить ВФСК ГТО в систему дошкольного образования.

В этом году учебном дети подготовительной группы № 9 и разновозрастных групп № 5 и 10 активно готовились к сдаче нормативов в течение всего учебного года, в соответствии с планом программы «Здоровячки».

В результате подготовки, в марте аттестационная комиссия приходила к нам в сад. Ребята успешно сдали первые нормативы физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: наклоны вперед, стоя на скамейке (для определения гибкости тела); подтягивание на низкой перекладине; метание мяча с 6 м в вертикальную цель; прыжки в длину; поднятие туловищ из положения лежа(пресс).

Уже в конце мая, для сдачи оставшихся нормативов (бег на 30 м. и на 1000 м) дети отправились на стадион «Локомотив». Для ребят эти нормативы оказались самыми сложными, однако все очень старались. Конечно, старания и воля к победе у ребят привели их к отличным показателям.

В нашем детском саду все 13 дошкольников заработали себе разные значки ГТО. Среди них 4 золотых и 9 серебряных.

Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволила создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. Именно поэтому мы будем продолжать активно развивать и готовить дошкольников к сдаче ГТО.

Инструктор по ФК Генералова Е.В.

