**Основные принципы хороших отношений родителей с ребенком**

У хороших родителей вырастают хорошие дети. Как часто слышим мы это утверждение и часто затрудняемся объяснить, что же это такое - хорошие родители.
Будущие родители думают, что хорошими можно стать, изучив специальную литературу или овладев особыми методами воспитания. Несомненно, педагогические и психологические знания необходимы, но только одних знаний мало. Многие родители считают, что ни в коем случае нельзя показывать детям любовь к ним, полагая что, когда ребенок хорошо знает, что его любят, это приводит к избалованности, эгоизму. Нужно категорически отвергнуть это утверждение. Вот ещё несколько рекомендаций для установления хороших отношений между родителями и детьми:

* Если ребенок хочет с вами поговорить, выключите телевизор и отложите газету.
* Самое лучшее общения между вами и ребенком будет тогда, когда вы наедине.
* Не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии чужих людей и не унижайте его. Это приведет лишь к недовольству со стороны ребенка и вражде с вами.
* Не разговаривайте с маленьким ребенком с высоты вашего роста. Опуститесь до высоты роста вашего малыша, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз, и тогда разговаривайте.
* Если вы очень рассержены поведением ребенка, старайтесь не разговаривать с ним, пока не успокоитесь, чтобы не наговорить лишнего.  Поговорите с ним, когда успокоитесь.
* Слушайте внимательно и вежливо. Не прерывайте ребенка, когда он пытается рассказать свою историю.
* Не спрашивайте «почему», а спросите «что случилось».
* При разговоре с ребенком избегайте фраз: «Я знаю, что для тебя лучше.» «Просто делайте то, что я говорю и решишь проблему». Не читайте нотации и нравоучения, они не приводят к открытому общению.
* Не обзывайте ребенка словами тупой, глупый, ленивый. Не говорите ему: «Что ты знаешь? Ты всего лишь ребенок», «То, что ты делаешь, глупо и не имеет смысла».
* Помогите ребенку спланировать некоторые шаги для решения проблемы.
* Покажите ребенку, что вы принимаете его таким, какой он есть, независимо от того, что он делает и как себя ведет.
* Чаще хвалите ребенка, дайте ему почувствовать, что вы его любите и цените.

Теперь настало время применять все полученные знания и навыки сразу, в повседневной жизни. Понятно, что достаточно сложно применять сразу все «правильные» способы общения и при этом справляться с повседневными трудностями и заботами. Но не будем забывать, что положительное отношение ребенка к себе – основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него. Ребенку (как и любому взрослому) нужно, чтобы его понимали и принимали, чтоб он был кому-то нужен и близок, а ближе родителей для него никого нет, также как и для родителей собственный ребенок – это самое близкое существо. Чтобы не допускать глубокого разлада ребенка с самим собой и окружающим миром, нужно постоянно поддерживать его самооценку или чувство уважения к себе.

Воспитатель старшей группы№3 Долматова Е.А.

Сентябрь 2021