**Сохраним здоровье наших детей**

Детский травматизм сравним с неизбежным злом, особенно в летний период тяжело контролировать ребенка и ограждать его от опасностей. Дети дошкольного возраста больше подвержены различного рода травмам - то есть тем, которые были получены дома, на прогулке, на даче, в путешествии. А поскольку в летние месяцы дети большую часть своего времени проводят на свежем воздухе, то вероятность травматизма увеличивается.

Дети дошкольного возраста полностью зависимы от того, как взрослые могут помочь им в случае беды. Нельзя полагать, что ушиб, порез или укус мошки - это пустяк, который "сам пройдет". В случае обширной гематомы боль может беспокоить ребенка очень долгий период, порез, ссадина могут инфицироваться, а укус обычного комара - вызвать аллергическую реакцию. В связи с этим, первая помощь должна оказываться немедленно. Как оказывать первую помощь, если ребенок порезался или получил ссадину? Про сильные порезы и рассечения речь даже не идет, тут выход только один - срочно к врачу. Если повреждение поверхностное нужно, прежде всего, аккуратно промыть ранку от попавшей туда грязи прохладной кипяченой водой. Дезинфицировать порез или ссадину можно перекисью водорода, раствором мирамистина или хлоргексидина.

Что делать, если ребенок обжегся? Если это ожог 1 степени, т. е кожа немного покраснела, его следует охладить при помощи воды, затем дать высохнуть. При получении ожогов 2 и 3 степеней - скорее к врачу! Как действовать если ребенок был укушен насекомым? Если у ребенка нет аллергии на укусы, то требуется аккуратно удалить жало (если это была пчела) и приложить что-то холодное на 3-5 минут. После обработки поврежденного участка кожи, лучше на ожог наложить мягкую повязку, которая предохранит ранку от инфицирования. А если это ушиб или растяжение? Следует дать пострадавшей части тела (чаще всего, это конечность) покой. Прикладывать к поражённому месту холод (можно даже лед из холодильника) примерно на 7-8 минут.

Выбираясь с ребенком за город или в отпуск, обязательно стоит взять с собой аптечку со всеми необходимыми средствами для оказания первой медицинской помощи. В аптечку должен входить медицинский препарат с противомикробным и антисептическим действием. Однако при серьезных травмах, следует оказать первую медицинскую помощь и быстро обратиться к врачу.

**Воспитатель: Малнина Н.А.**