Что же делать , если ребенок плачет при расставании с мамой?

1.Создаем и выстраиваем другой ритуал, приятный как маме, так и ребенку

Поцелуй в кармашке" - когда мама и кроха приходят в группу, малыш переодевается и мама, обнимая на прощание, "кладет поцелуй" в его нагрудный кармашек костюмчика или сарафана. Или что-то символическое, которое можно спрятать в кармане. А ребенок в свою очередь, "оставляет свой поцелуй" маме в ее кармашек.

Вариантом "поцелуя в кармашке" может быть и ключик, якобы от их квартиры или дома: мама дает ключик "на хранение", пока ребенок в садике. Ключик нужен, чтобы вместе прийти домой. На выстраивание нового ритуала понадобится некоторое время - периодически ребенок может вспоминать прежний способ прощания и скатываться в него, но если новый способ ему очень понравится, смена пройдет намного быстрее.

 2. Если истерика началась, не теряйте спокойствия и терпения. Ваше состояние передается ребенку. Ведите себя с ним уверенно и ровно, обязательно заверяйте, что вы придете, как только он погуляет, поест, поспит и поиграет немного. И  во время расставания прощайтесь, не исчезайте внезапно, чтобы он не боялся, что как только отвернется и все… мамы нет

3. И последнее, о чем важно помнить маме: всегда держать свое слово, данное ребенку. Если обещает забрать "после обеда перед сном" - нужно прийти вовремя, чтобы малыш мог спокойно доверять маме и дальше.

И всякий раз, когда она говорит, что "придет тогда-то", у ребенка не появится весомого повода безутешно рыдать. Мама сказала - мама придет. Без сомнений. Точно-точно!

4. Забирая его из садика, будьте веселы и жизнерадостны, даже если день у вас выдался не ахти. Хорошо будет, если вы  погуляете немного, дадите ему размяться, а не будете спешить домой.

Воспитатель:

Терешева Е.В.