**«Как развивать ребенка на отдыхе …»**

Лето прекрасное время года. Для **ребенка** – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

**Летнее** время – самое благоприятное для укрепления здоровья детей. Они особенно подвижны и жизнерадостны. Весь день они проводят на воздухе. Красота природы, тепло, чистый воздух, разнообразная пища – всё это оказывает благотворное влияние на детский **организм**. А чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему **ребенку** постарайтесь соблюдать некоторые правила:

· Если вы решили заниматься со своим **ребенком**, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт **ребенка**.

· Всеми силами отвлекайте **ребенка** от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол.

· Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с **ребенком заранее**, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему **ребенку**. Советуйтесь с **ребенком**, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения *(внимание, уважение, понимание)*.

Совместные игры сближают **родителей и детей**. Ваш **ребенок придет в восторг**, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч.

Выбирайте те игры, которые доступны вашему **ребенку**. Предлагаю вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время **летнего отдыха**.

Игры с мячом.

*«Назови животное»*

Можно использовать разную классификацию предметов *(города, имена, фрукты, овощи и т. д.)*. Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего **ребенка**.

*«Съедобное – несъедобное»*

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово *«съедобное»*, игрок должен поймать мяч, если *«несъедобное»* - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

*«Проскачи с мячом»* *(игра-эстафета)*

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо *«доскакать»*. По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

*«Вышибалы»*

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, *«вышибить»* игроков из центра. Потом команды меняются местами.

*«Догони мяч»*

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. *«Кто больше соберет шишек»*. Проведите игру *«Самый ловкий»*. Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: *«Садовник»*, *«Краски»*, *«Бабушка, нитки запутались»*, *«Жмурки»*.

Можно поиграть и в такие игры, которые развивают мыслительную деятельность ребёнка, тренируют концентрацию внимания.

Например, игра *«Наоборот»*. Дети становятся в круг. Водящий бросает кому-либо мяч и говорит: *«Светло»*, поймавший должен сказать слово наоборот, т. е. противоположное по смыслу. Игрок отвечает: *«Темно»* и возвращает мяч ведущему, тот продолжает игру *(широкий-узкий, горячий-холодный и т. д.)*.

Рисование мелками.

Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

Надувание мыльных пузырей.

Игры с обручем и скакалкой.

Самые популярные игры летом связаны с водой и в воде.

Игра с камешками.

Новые яркие впечатления обогащают содержание детских игр. Используйте благоприятные **летние дни**!