**Сценарий спортивного соревнования для педагогов**

**«Будь здоров, педагог!»**

**Генералова Е.В. инструктор по физическому развитию**

**д/с « Солнышко», 2023г.**

ХОД СОРЕВНОВАНИЙ

Под спортивный марш команды участников соревнований заходят в зал и становятся напротив друг друга.  
**Ведущий:**  
Дорогие педагоги! Сегодня у нас в детском саду необычное событие - не педсовет, не совещание, и даже не утренник, а настоящее спортивное соревнование среди педагогов!  
Все мы прекрасно знаем насколько важно здоровье для любого человека, от нашего здоровья зависит настроение, качество работы с детьми, а здоровье тесно связано с физкультурой и вообще активным образом жизни.  
И, именно поэтому, хочу попросить поприветствовать наших здоровых, смелых, ловких педагогов-участников спортивного соревнования « Будь здоров, педагог!».  
И, конечно, поприветствуем наше жюри в составе:

1)

2)

3)

**Ведущий:** Неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба объединит Вас!

**Представление команд:**сегодня в наших соревнованиях принимают участие 2 команды. Каждый из вас пришел в этот зал со своей целью. Давайте разделимся на 2 команды и также узнаем. Для чего же они пришли сегодня на праздник.

Каждый участник вытаскивает шарик определенного цвета ( желтый или синий), на которых написаны шуточные ответы на вопрос: Почему ты сегодня здесь?

**Ведущий: Ну что, приступаем к соревнованиям. Начинаем с разминки. Сначала физической, а потом умственной.**

**КОНКУРС 1 « ДРУЖНАЯ КОМАНДА»**  
*Участники команд встают в круг и берутся за руки. В руках у команды один обруч. Задача команды, перелезть каждому через обруч быстрее команды соперника.*

Ведущий:Переходим к умственной разминке

**КОНКУРС 2 УМСТВЕННАЯ РАЗМИНКА»**  Назовите зимние виды спорта;

*Команды называют по очереди, выигрывает та команда, которая ответила последней и получает 1 очко.)*

**Ведущий:**Дорогие педагоги, все вы профессионалы своего дела, и знаете, как можно успокоить плачущих детей. (*воспитатели перечисляют)*

Правильно. Молодцы. Сказку рассказать может каждый. Самая любимая для детей- это конечно колобок и курочка Ряба. И сейчас мы превратимся в героев сказки и посмотрим, получится ли у вас уберечь золотое яичко курочки Рябы от мышки.

**КОНКУРС 3 .  «КУРОЧКА РЯБА».**

Жалко деда и бабу, разбилось золотое яичко, не уберегли от мышки. Давайте посмотрим, получится ли это сделать нашим игрокам.

Итак, кладем яичко на ложку и обегаем стойку, возвращаемся, передаем ложку с яйцом следующему игроку. Рука вытянута вперед.

**Ведущий: Ребенка мы сказкой успокоили, пришло время с ним поиграть. Объявляется всеми любимая игра**

**КОНКУРС 4 "ПЕРЕДАЙ МЯЧ"**

*Команды встают в колонну. Задача первого игрока передать мяч сверху над головой последнему участнику. Как только передают, последний игрок бежит вперед и встает первым. Игра завершается, когда все игроки встанут на свои места.*

*Ведущий*: Пока команды отдохнут физически, пора пошевелить мозгами. Подскажите, какие виды оздоровления вы знаете? Давайте вспомним. Каждая команда по очереди должна вытащить из мешка 1 предмет, и ответить сообща, «Какой вид оздоровления он отражает». За правильный ответ 1 очко.

**КОНКУРС 5 «ЗАМОРОЧКИ ИЗ МЕШОЧКА"**    
Ведущий предлагает достать из мешочка предмет и ответьте:

1) фасоль – сухой бассейн  
2) подушечка с травой – фитотерапия  
3) диск – музыкотерапия  
4) апельсин – ароматерапия  
5) мыльные пузыри - игры на дыхание  
6) кисти – арт-терапия  
7) перчатка – пальчиковая гимнастика  
8) цветок – цветотерапия.

**Ведущий:** Команды отдышались и теперь пришло время самого ответственного занятия. Педагог поистине может называться педагогом, если сможет развеселить детей. Поэтому объявляется конкурс *«Клоуны».*

**КОНКУРС 6 «КЛОУНЫ»**

Игрок встает, ноги ставит на ширине плеч, руки поднимает вверх врозь, на ноги и на руки надевает обруч. В таком положении участник должен дойти до стойки и вернуться на линию старта. В эстафете принимают участие вся команда.

*Ведущий: Вы показали, что на одной волне с детьми, и конечно, теперь вы должны доказать, что вы на одной волне со своей командой. Сейчас будет конкурс капитанов*

**7 КОНКУРС КАПИТАНОВ «ЗНАТОКИ»**   
*Ведущий предлагает капитану команд изобразить вид спорта пантомимой. Игроку необходимо показать вида спорта, написанные на карточках, выбирают не глядя, а команда отгадывает (метание диска, стрельба из лука, бег с препятствиями, фигурное катание, прыжки с шестом, прыжки с трамплина, футбол, хоккей). Оценивается и качество исполнения и правильные ответы, по 1 очку.*

***Ведущий:*** Для каждого из вас работа-это второй дом, а коллеги, друзья. Иименно поэтому я хочу провести с вам следующий конкурс. Называется он домик.

**8 КОНКУРС «ДОМИК»**

*Первый участник встает домиком упираясь ладошками об пол, второй игрок проползает под ним и встает перед ним домиком, 3 игрок проползает через образовавшийся тоннель и продолжает цепочку. Как только все участники пролезли, первый игрок подлезает под игроками и огибает ориентир и возвращается на начало дистанции. Побеждает команда, первая построившаяся на старте.*

**Ведущий.** Дорогие участники ,вы показали всю свою ловкость, смекалку, быстроту и юмор. Но вы все наверняка догадываетесь, что собрались мы здесь еще по одному замечательному поводу. Конечно- это наступающий праздник всех милых женщин, девушек, бабушек и мам!. А так как ни один праздник не должен обходится без воздушных шаров, то и у меня они тоже есть. Объявляю заключительный конкурс, который может решить исход наших соревнований.

9 КОНКУРС «ПРАЗДНИЧНЫЙ»

*Первый игрок бежит до стойки, оббегает ее ,и возвращается. Второй зажимает шарик без помощи рук между первым игроком. Вместе бегут и возвращаются, присоединяя последующих игроков и шарики. Получается паравозик.*

Слово жюри.

Члены жюри отмечают победителей, награждают