**Осторожно: клещи!**

Клещи живут у тропинок на кончиках боковых веток и трав, цепляются за одежду проходящего человека, затем заползают под нее и, присосавшись к коже человека, со слюной, передают ему возбудителя инфекционного заболевания – клещевого энцефалита. Клещи активны в любое время суток, в любую погоду (за исключением сильного дождя).

*Клещевой весеннее - летний энцефалит* – это природно – очаговое заболевание. Болезнь проявляется **через три недели после укуса**:

- внезапно повышается температура, появляется головная боль, боли в конечностях, в теле, бессонница. Эти явления наблюдаются в течение 1 недели – 10 дней.

В случае поздно начатого лечения наступает осложнение в виде паралича конечностей и поражения головного мозга.

Чтобы предотвратить тяжелое заболевание энцефалит, следствием которого может стать инвалидность на всю жизнь, **соблюдайте меры профилактики!!!**

***Меры профилактики:***

1. Перед походом на природу обработайте защитными средствами одежду, но не кожу!!!
2. Наденьте закрытую, светлую и гладкую одежду – на ней видно клещей, за нее им будет сложнее цепляться
3. Плотно застегните манжеты и воротник
4. Наденьте головной убор
5. Во время отдыха держитесь подальше от высокой травы и кустарников
6. Каждые два часа осматривайте свою одежду