**Консультация для родителей "Клещи! Как уберечь ребенка? "**

**Клещи! Как уберечь ребенка?**  
Отправляясь на пикник, в поход или просто на прогулку в парк, помни: у клещей уже начался первый период активности. И продлится он до середины мая. С наступлением жары ситуация изменится.  
Снова клещи станут особенно активны в конце августа – начале сентября.  
Опасны клещи тем, что являются разносчиками разных инфекций – риккетсиозы, спирохетозы, вирусной лихорадки. Самое тяжелое заболевание, которое можно подцепить от клеща, — клещевой энцефалит.  
  
**Как правильно одеть ребенка**  
Чтоб уберечь ребенка от клещей, важно одеть его правильно. Выбирай одежду из гладких тканей типа болоневой, за нее клещу сложнее уцепиться. Обязательно заправь кофту в брюки, а штаны в сапожки или в носочки.  
Низ штанин – самый легкий путь для проникновения клеща на тело, поэтому штаны с манжетами и гольфики уберегут ребенка. Также лучше выбрать куртку или свитерок с манжетами.  
На головку крохи обязательно надеть шапочку, ведь в волосах сложнее всего обнаружить клеща. Выбирай одежду светлых оттенков, потому что на ней проще заметить клеща.  
  
**Меры безопасности**  
1. Если у ребенка нет аллергии, обработай одежду и открытые участки тела репиллентом, веществом, которое отпугивает насекомых. Один из препаратов – претикс, диптерол, перманон, бибан – можно купить в аптеке. Важно знать, что у ребенка не будет на него аллергии.  
2. Репеллент действует ограниченное время, поэтому обновляй его, как указано в инструкции.  
3. Во время прогулки проверяй несколько раз места на теле, где любят прикрепляться клещи – за ушами, на шее, подмышки, живот, пах, внутреннюю сторону рук и бедер. Помни, простым встряхиванием нельзя сбросить клеща с одежды.  
4. Избегай в лесу влажных, затененных мест, кустов, зарослей осины, малины, обочин лесных троп и дорог – там клещей особенно много.  
5. Для прогулок выбирай светлые рощи без подлеска и кустарника, сосновые подлески, полянки, где ветрено и солнечно.  
6. Наиболее активны клещи утром и вечером, в жару и сильный дождь менее активны.  
  
**Как извлекать клещей**  
1. Обработай место, где прикрепился клещ, антисептиком – йодом, зеленкой, чтоб избежать заражения. Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, потому что микробы из клеща попадут в ранку.  
2. Закрой лицо тканью, чтоб, если клещ лопнет, жидкость не попала в глаза или рот, ведь это опасно заражением.  
3. Затем залей клеща и кожу вокруг него маслом или спиртом. И немного подожди, очень может быть, что клещ начнет задыхаться и сам отвалится.  
4. Если клещ не отвалился, захвати насекомое пинцетом или пальцами, обернутыми марлей, и извлекай его медленно, плавно проворачивая по часовой стрелке, чтоб не оторвалась головка и лапки.  
5. Если в ранке остались части клеща, удали их при помощи прокаленной на огне иголки.  
6. Не прикасайся после процедуры грязными руками к глазам и слизистой рта и носа.

**Что пригодится, чтоб удалить клеща**  
– антисептик в аэрозоле,  
– спирт или спиртовые салфетки,  
– пинцет или щипчики для бровей,  
– зеленка или йод.  
  
**Как уберечь ребенка от клещевых инфекций**  
Когда удалишь клеща, не выбрасывай его, а захвати с собой к врачу, чтоб знать точно, энцефалитный клещ или нет. Скорее всего, доктор направит тебя в санэпидстанцию для определения заразности клеща.  
Возможно, доктор назначит противоклещевой иммуноглобулин или даже курс антибиотиков.

**Тревожные симптомы**  
Если вам удалось самостоятельно удалить клеща, расслабляться не стоит. Лучше всего, конечно же, захватив клеща, обратиться в травмпункт. Некоторые симптомы являются особенно тревожными и требуют немедленной помощи врача:  
– на месте укуса есть красное или синеватое пятно, опухоль, высыпание,  
– увеличились лимфоузлы у ребенка,  
– поднялась температура,  
– у крохи заболели руки, ноги, мышцы,  
– высыпание по всему телу.  
С этими признаками обязательно нужно обратиться к врачу, и как можно скорее.

Консультацию подготовила: Корнева Надежда Петровна